

Köszöntjük a Factory Arena Mászócsarnokában! Tegye meg, hogy a szabályzatot alaposan áttanulmányozza és az abban foglaltakat a balesetek elkerülése érdekében betartja!

A mászócsarnokban csak olyan vendégek tartózkodhatnak, akik a kért adatokat kitöltötték és aláírták a nyilatkozatot, mely szerint az alábbiakat figyelmesen elolvasták, értelmezték, így tisztában vannak a lehetséges kockázatokkal valamint belépőjegyet váltottak, és semmilyen, az éberségükre ártalmas gyógyszert, drogot, alkoholt nem fogyasztottak.

A mászócsarnokban létrehozott mesterséges környezet nem csökkenti az esetleges sérülések vagy a halál bekövetkezésének a kockázatát, valamint további veszélyt jelenthet a Felhasználóra a fogások törése vagy elfordulása.

A mászócsarnokban minden esés magába foglalja a sérülés kockázatát a felszerelt biztonsági rendszerek ellenére is. A lehetőségekhez mérten minden látogató köteles az esés és sérülés kockázatát minimalizálni saját és mások testi épségének megőrzése érdekében.

A csarnokban elhelyezett ütéstompító szivacsokat a boulder magasságból (maximum 3,5 m) történő váratlan lecsúszás és a kényelmesebb földre érkezés miatt tervezték és helyezték el, és nem a falról történő leugrás céljából. A tört és kifüggő végtagok veszélye továbbra is fennáll a puha földre érkezés ellenére is. Ellenőrizetlen esések sérülést okozhatnak akár magának a mászónak, akár másoknak ezért kérjük a fokozott figyelmet. A csarnokban kihelyezett figyelmeztető táblákat be kell tartani. A jelölt boulder zónákban kézi szpotolás, vagy crashpad használata kötelező.

A szabályok célja nem az, hogy korlátozza az élvezeti értéket. Betartásuk és betartatásuk kötelezettsége az üzemeltetőnek, és kötelezettsége és felelőssége a látogatóknak.

### **Mászás:**

A mászócsarnokban a vendégek egyéni védőeszköz tekintetében kétfajta biztosító eszközt bérelhetnek (lapka, grigri) továbbá csavaros karabinereket, valamint beülő hevedert melyek helyes használatáról a kifüggesztett útmutatók részletesen beszámolnak, továbbá a felmesterek nyújtanak tájékoztatást. Mászócipő és ziaszák bérlésére is van lehetőség. Felügyelet nélkül csak olyan személy mászhat, aki képes a mászó beülő annak használati utasítása szerint szabályosan felvenni, azt összekapcsolni a kötéllel, karabinerekkel, felső biztosítás esetén, vagy csomó segítségével elől mászás esetén. Továbbá képes megfelelően használni a biztosító eszközt és a mászó esése esetén őt megtartani és leereszteni. Biztosító társáról meg van győződve, hogy tudja szabályosan használni a biztosító eszközt és az esetleges esést képes megtartani. Tisztában van a kockázatokkal, melyek a mászó tevékenység

során felmerülhetnek. Amennyiben nem képes az előzőekben említettekre, vagy azok közül bármire, úgy felügyelet nélkül tilos mászni. A mászócsarnok falmesterei ellenőrizhetik a mászókat, vendégeket, felügyeletet ellátó személyeket és hiányosság esetén figyelmeztethetik őket.

A Falmester minden vendég esetében bármikor ellenőrizheti, kérheti a vendégeket, hogy tudásukat mutassák be. Kötéllal mászás esetén azok számára, akiknek tudásáról biztos ismereteink nincsenek, tudásuk bemutatása kötelező!

Ha mászás közben bármi probléma adódik, egyértelműen és határozottan kommunikálni kell azt a partnere felé és kérje a falmester vagy a környezetében levők segítségét!

Saját felszerelés használata akkor megengedett, ha használója elfogadja, hogy ezt ő a saját felelősségére, a saját kockázatára használja. Ezekért az eszközökért semmilyen felelősséget nem vállal a mászócsarnok, továbbá a terem bármely eszközének nem előírás szerinti használatából eredő balesetért sem vállal felelősséget! A mászócsarnokban bérelhető egyéni védőeszközök megfelelőségéért a gyártó vállalja a felelősséget, a Factory üzemeltetői az előírt jogszabályok és szabványi követelmények betartásáért felelős.

A Falmester a meg nem engedett felszerelések használatát megtilthatja. Az aktuális szikla- és falmászó szabványoknak megfelelő szikla- és falmászó felszerelések, kötéllal, beülők, karabiner és biztosító eszközök használata megengedett a teremben, ha azokat használója megfelelően használni tudja.

A mászócsarnok által biztosított felszereléseket (kötelek, beülők, fogások) rendszeresen ellenőrizzük és szükség esetén azonnal gondoskodunk azok cseréjéről. Ha mászás során bármilyen rendellenességet, hibát, anyaghibát (pl. sérült express, kötéllal vagy fogás) észlel, a saját és mások biztonsága érdekében kérjük, hogy azonnal jelezze a falmesternek!

A felszerelést ne hagyja szét a teremben, ne hagyja a földön, ne hagyja a kötélen. Tartsa magánál és vigyázzon rá. Ha a teremből kimegy (WC, dohányzás, stb..) a mászócipőt és a beülőt vegye le, és a karabinerekkel és a biztosítóeszközökkel együtt biztonságos helyre rakja le, úgy, hogy azt sérülés ne érhesse.

Mászás előtt minden olyat, ami beakadhat valahova (pl.: gyűrű, karkötő, telefon, nyaklánc, kulcstartó, stb..) érdemes levenni, letenni. A hosszú hajat összefogva érdemes viselni, mert könnyen beakadhat a karabinerbe, biztosítóeszközbe.

**A mászás megkezdése előtt mindig ellenőriznie kell:**

- Hogy mind a saját, mind a társának beülője megfelelően van befűzve, a kötélén található csomó (elől mászásnál a mászó által kötött csomó ) megfelelően van megkötve. Ezt partnerének is ellenőriznie kell.
- Felső biztosítás esetén győződjön meg róla, hogy a fal tetején a kötél legalább 2 ponton rögzített „stand” pontba van befűzve, nincs megtekeredve és a partnerével ugyanazon kötél két végén vannak bekötve. A biztosító eszköz megfelelően van a beülőhöz rögzítve, a kötél a két karabiner segítségével van a beülőhöz rögzítve. Mind a mászó, mind a biztosító ember karabinere be van tekerve.
- A biztosító ember ellenőrizze mászótársa csomóját, a mászó pedig ellenőrizze a biztosító eszköz megfelelő elhelyezését, használatát.

Ne felejtse el, hogy a biztosító ember kezében van társának élete!

**Elől mászás:**

Csak olyan dinamikus kötéllel lehetséges, amely megfelel a nemzetközi szabványnak.

Beülő és kötél összekapcsolására csak a nyolcas csomó megengedett. Karabiner nem használható.

A mászó út valamennyi beépített köztes biztosítási pontját akasztani kell, ezek közül egy sem kihagyható, a stand karabinerét akasztani kell. Elől mászás után felső biztosítással mászni csak végig kimászott utat szabad, ha az elől mászó az elhelyezett standponton is szabályszerűen átvezette a kötelet, és az összes köztes biztosítási pontban be van akasztva a kötél.

**Biztosítás:**

A biztosító embernek végig figyelnie kell a partnerére, hogy bármilyen, hirtelen adódó helyzetben gyorsan és megfelelően tudjon reagálni. Mindig a fal közelében álljon, ülni vagy feküdni tilos. Biztosítás közben telefonálni szigorúan tilos!

**Boulder és más edzőeszközök:**

Boulder / kötél nélküli / mászáskor maximum 3,5 m magasságig szabad felnyúlni, valamint 1,5 m magasságnál magasabbra fellépni csak szpotoló ember jelenlétében szabad.

Mindig a saját képességeinek megfelelő nehézséget válassza, kerülje a nem szándékos esést, és a leugrást.

Soha ne másszon mások fölé vagy alá. Mászó alatt tartózkodni tilos, kivétel a szpotoló ember.

A kijelölt területeken csak szpotolás, vagy crashpad használatával szabad mászni (más falak közelsége miatt).

A campus board, a bachar létra és bizonyos húzódkodó rudak alól mindig pakoljon el, a mozgatható edző eszközöket (súlytárcsák, kettlebell, kötelek stb..) használat után mindig rakja a helyére. A magasabb eszközöket és a bachar-létrát – ha nem kötéllel mászik rajta – mozgatható szivacsokat aláhúzva használja.

### **Általános szabályok:**

- A falmászóteremben csak olyan vendégek tartózkodhatnak, akik a kért adatokat kitöltötték és aláírták a nyilatkozatot, mely szerint a fentieket figyelmesen elolvasták, értelmezték, így tisztában vannak a lehetséges kockázatokkal, valamint belépőjegyet váltottak.
- A lezárt sportmászófalra engedély nélkül felmászni szigorúan tilos.
- A mászó és a biztosító ember zavarása, figyelmének elterelése balesetveszélyes.
- Amennyiben nem használja a falat, lépjen hátrébb, ne tartózkodjon mászó ember alatt. A nem használt kötelet, mászócipőt stb. ne hagyja olyan helyen, ahol másokat zavarhat, vagy balesetet okozhat. A mászó terembe behozott csomagokat, (sporttáska, hátizsák, kabát, stb..) kérjük az öltözőben hagyni. Személyes dolgait, vizes palackot ne a földre rakja. Balesetveszélyes és összetörhet. Ezekért felelősséget nem vállalunk.
- Dupla ellenőrzés: minden bekötési pontot kétszer kell ellenőrizni.
- Egymás ellenőrzése: a mászó párosok a mászás megkezdése előtt kötelesek ellenőrizni a másik helyes bekötését. Amennyiben kétség merülne fel bármelyik eszköz, bekötés, csomó, felszerelés biztonságosságával, helyes használatával kapcsolatosan, a mászást nem szabad megkezdeni.
- Figyelni kell a többi mászóra, legyen mindig tisztában azok helyzetével, kerülni kell mások veszélyeztetését, és hogy olyan helyzet alakuljon ki, ahol mások veszélyeztethetik Önt. Viselkedésével tartsa tiszteltben mások edzését, játékát, szórakozását.
- Minden problémát a fallal, fogásokkal, felszereléssel kapcsolatosan jelentse a falmesternek.

Tűz észlelése esetén:

Riassza a Falmestert vagy büfében tartózkodó személyt. Ő(k) értesítik a Tűzoltóságot.

A falakon található oltókészülékkel a lehető leghamarabb oltsa el a tüzet.

A Biztosító emberek a lehető leghamarabb, de kontrolált módon engedjék le a falon lévő párnákat és a menekülő utakon/kijáratokon hagyják el a helységet.

Baleset esetén:

Ha falon bármilyen vészhelyzetben lévő sportolót észlel, azonnal húzzon szivacsot a veszélyhelyzetben lévő alá. Riassza a Falmestert!

Ha megtörtént a baj, a Falmester vagy a büfében tartózkodó személy értesíti a Mentőket, illetve egyéb érintett hatóságokat.